



5月 SCHEDULE

5月3日(火)~5日(木)、月末31日(火)はスタジオ休館

☎052-433-1203

レッスン 時間	月	火	水	木	金	土 日 レッスン 時間	
	OPEN 10:00 ~ 15:00						土 日 営業開始9:30
	5/2 特別クラス 10:30~11:30 アロマヨガ ★2 (S)くみ			9:45~10:45 朝活ヨガ ★2 (S)くみ		10:00~11:00 ビューティピラティス ★4 KUMI	リラックスヨガ★1 ASUKA(1,15日) 天間久美子(8,29日) YURINA(22日)
13:00~14:00		デトックスヨガ ★3 ASUKA	リフレッシュヨガ ★2 美雲	コンディショニング ピラティス ★2 KUMI		11:30~12:30 美BODYヨガ ★2 ASAMI	ミュージックフロー★4 ASUKA(1,15日) アクティブフロー★4 天間久美子(8,29日)
	5月は月曜午前 クラスはありません。 6月より10:30開催 予定です					13:00~14:00 骨盤調整ヨガ ★3 MISAKI 21日代行 yuri	ミュージックフロー★4 YURINA(22日) 14:00 CLOSE
	アイドルタイム15:00~17:00のパーソナルトレーニングは受付可◎					14:30~15:30 リラックスヨガ ★1 MISAKI 21日代行 MIKA 17:00 CLOSE	メディカルヨガ インストラクター [養成スクール] 13:00~16:30
	OPEN 17:00 ~ 22:00						
18:30~19:30	肩首スッキリヨガ ★2 MYU	スタイルアップヨガ ★4 HARUKO	腸活ヨガ ★1 YURINA	骨盤調整ヨガ ★2 YURINA	19:00~20:00 ボディメイクヨガ ★3 美雲(6,20日) yuri(13,27日)	18:30~19:30	
19:45~20:45	美ボディヨガ ★3 MYU	ほぐしヨガ ★2 HARUKO	滝汗デトックスヨガ ★4 YURINA	リフレッシュヨガ ★3 shiho	20:30~21:30 女性のための キックボクシング ♂SHOHEI	19:45~20:45	
21:00~21:45 or 22:00	ほぐしピラティス (45分) ★2 Ako	リラックスヨガ ★1 MISAKI 24日代行 MIKA	スローヨガ (45分) ★1 (S)くみ	安眠ヨガ ★2 shiho			

6月から料金形態が2種類に！
パーソナルorフリープラン★

ご予約システムのご案内は別途改めて
メールにてお送りいたします。

レッスン開始5分前までにはスタジオにご来店
下さい。

レッスン開始時間を過ぎてのスタジオご入場は
ご遠慮いただいております。予めご了承ください。

★の数字は強度です。数字の大きいレッスンも
ご自身で休憩を入れながらチャレンジしてください。

hacomonoのご登録方法が不明な方は
フロントスタッフがアシストいたします^^

レッスンの開催有無は、予約システムでもご確認
いただけます様、お願いいたします。

— 5月NEW・特別レッスンやイベントについて —

特別開催
5月22日(日)
11:30~12:30
YURINAの
ミュージックフロー
ヨガ★4

毎週金曜日20:30~
女性のための
キックボクシング
[定員8名]
SHOHEI♂

6月より予約システムが【hacomono】
に変わります！
予約が一括★
お手数ですがアカウント&クレジット
のご登録をお願い致します。