

常温ヨガ・定員15名限定

SuryaNamaskar
太陽礼拝 (スーリヤナマスカ)

12月27日(日) 年末開催BELE 特別イベント

今年も
開催します

ご家族・ご友人も
お誘い下さい♪

10:00 ~ 12:30

みんなでLet`s charange!!



太陽礼拝108回

年納め
ヨガ!

スタジオ全体で呼吸が合わさる“感覚”をお楽しみください

- ☀️ マットをご持参ください。マットレンタルご希望の方は事前にお申し付けください。
(レンタル料500円+TAX、先着10名のみ)
- ☀️ 運動量多めのクラスです。
今年の一年の締めくくりとして挑戦したい方、ぜひご予約下さい。
- ☀️ 会員様は1ポイント、
ビジターは2000円+TAXでご参加頂けます。
- ☀️ 時間は目安です。108回終わり次第終了となります。



担当・MISAKI先生
with ささき

※特別クラスの為当日キャンセルは承っておりません。当日キャンセルは1P消化となります。