

定員18名限定

SuryaNamaskar  
太陽礼拝 (スーリヤ・ナマスカラ)

# 12月29日(日) 年末開催BELE 特別イベント

男性も特別  
ご参加OK!

ご家族・ご友人も  
お誘い下さい♪

10:00 ~ 12:00

みんなでLet`s charange!!



## 太陽礼拝108回

年納めヨガ!

スタジオ全体で呼吸が合わさる“感覚”をお楽しみください

- ☀️ マットをご持参ください。  
(レンタル料500円+TAX、先着5名のみ)
- ☀️ 男性はシャワーをご利用いただけません  
のでご了承ください。
- ☀️ 運動量多めのクラスです。  
今年の一年の締めくくりとして挑戦したい方、  
ぜひご予約下さい。
- ☀️ 会員様は1ポイント、  
ビジターは2500円+TAXでご参加頂けます。



担当: 天間先生  
with ゆかり

写真はイメージです、  
ワンちゃんはお入りできませんww