

🌻🌻🌻 特別 LESSONのお知らせ

平日夕方枠でも一度体験いただきたく♪

8/28(WED)18:30～ (常温)

YURINAのバレトン★2

NY発!! バレエダンサーによって作られたエクササイズプログラム。
由来は、「バレ」はバレエ、「トン」は体の筋肉を整えるという意味の造語です。バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組み合わせた裸足で行うボディメイクエクササイズです!

美しく痩せたい♪そんな方にピッタリなレッスンです
皆さんお気軽にご参加下さい♡

