



4/6(土)
10:00

(11:30解散予定)

定員15名

お花見ヨガ

満開になった桜の下で最高に贅沢なヨガをしませんか？
春を感じながら普段意識しないと聞こえない
自然の音 香り 暖かさ 五感で感じてください。
公園で日常ではなかなか感じられない解放感
とても穏やかで落ち着いた雰囲気癒されることでしょう

あれこれ説明するよりご自身で体感してもらうのが一番！
ぜひ一度外ヨガを体験してみてください。
ヨガの後はお花見タイムホットティーとお花見団子を
ご用意致します。

(下に敷くタオルはこちらでご用意いたします)

[参加費]

BELE 会員 1000円 ビジター 1500円

[持ち物]

ヨガができる服装

お水

[場所]

庄内緑地公園 芝生広場

(現地集合 9:50 またはBELE下に集合9:20)

 moeyoshimurashin

お外大好き
私インストラクター
Moeが担当します！



 BELE YOGIC STUDIO